

Ernæringspolitik Vokslev Friskole 2016

Fra skoleåret 2016/17 vil vi på Vokslev Friskole have et styrket fokus på ernæring. Vi har længe haft fokus på ernæring, men vi har nu udarbejdet rammer for, hvorledes vi sikre os en bedre ernæring hos eleverne på skolen.

Forældre og børn har stadig et selvstændigt ansvar for at der spiser sundt og rigtigt, men rammerne, sundhedsplejerskens arbejde, samt at ”fokus” altid skaber bedre muligheder for, at eleverne spiser rigtigt og får mere energi til hele dagen.

Derfor har vi opsat spiserytmer på skolen, samt følgende opfordringer til elever og forældre.

Spiserytmer:

- Børnehaven har sin normale spise rytme, se plan for Børnehaven.
- Beg.-2. klasse: vi afsætter lidt tid ud af undervisningen til at spise, og lærerne spiser sammen med eleverne. I denne tid laves der også klasselærerarbejde, frikvartersaftaler og højtlesning.
- 3.-4., 5.-6 og 7.-10. er der en lærer til stede de første 10 minutter af spisepausen fra 11.05-11.15.
- Frugt i Fritteren serveres fra 13.45-14.00.

Opfordring til hvad, de spiser:

- Vi forventer, at børnene har spist ordentlig morgenmad hjemmefra.
- Formiddagsmaden skal være nem at tage med ud, det skal være i en pose for sig.
- De børn, der går i Morgenfritter kan spise i børnehaven (skal være medbragt hjemmefra).
- Sund og varieret madpakke. Helst ikke for mange små pakker.
- Vi blander os som udgangspunkt ikke i indholdet i børnenes madpakker, men hvis spisesituationen ikke fungerer eller eleverne bare mistrives, vil vi tale med forældrene.
- Ingen chips, popcorn, slik, chokolade og sodavand i skoletiden med mindre andet er aftalt med lærerne.

- Tyggegummi er tilladt fra 5. klasse og op, men det skal hverken ses eller høres.
- Evt. klassehygge fra 3. klasse aftales på forældremødet i august.
- Rammer for fødselsdagshygge aftales også på første forældremøde.